



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

| Refeição                      | 2ª Feira 01/09                                          | 3ª Feira 02/09                                                             | 4ª Feira 03/09                                             | 5ª Feira 04/09                                                          | 6ª Feira 05/09                                              |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>08:00 | Bolacha<br>Leite puro ou com cacau                      | Torta de carne e legumes<br>Chá                                            | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                     | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                                  | Bolo c/ cacau em pó<br>Chá                                  |
| <b>Almoço</b><br>10:00        | Carne moída ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne suína refogada<br>Arroz e feijão<br>Mandioca cozida<br>Salada/Legume | Coxa e sobrecoxa assada<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne bovina ao molho<br>com legumes<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Filé de tilápia ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume |
| <b>Lanche</b><br>12:00        | Fruta                                                   | Fruta                                                                      | Fruta                                                      | Fruta                                                                   | Fruta                                                       |
| <b>Jantar</b><br>15:00        | Arroz com frango e<br>legumes<br>Salada/Legume          | Vaca atolada<br>Salada/Legume                                              | Carne suína refogada<br>Canjiquinha<br>Salada/Legume       | Frango ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume                      | Carne moída ao molho<br>Macarrão<br>Salada/Legume           |
| <b>Lanche</b><br>16:30        | Fruta                                                   | Fruta                                                                      | Fruta                                                      | Fruta                                                                   | Fruta                                                       |

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

| Refeição                      | 2ª Feira 08/09                             | 3ª Feira 09/09                                              | 4ª Feira 10/09                                                  | 5ª Feira 11/09                                          | 6ª Feira 12/09                                           |
|-------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>08:00 | Bolacha<br>Leite puro ou com cacau         | Torta de carne e legumes<br>Chá                             | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                          | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                  | Bolo c/ cacau em pó<br>Chá                               |
| <b>Almoço</b><br>10:00        | Omelete<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne moída ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume     | Frango ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume              | Carne suína refogada<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne bovina ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume |
| <b>Lanche</b><br>12:00        | Fruta                                      | Fruta                                                       | Fruta                                                           | Fruta                                                   | Fruta                                                    |
| <b>Jantar</b><br>15:00        | Vaca atolada<br>Salada/Legume              | Canja (frango, arroz,<br>batata e legumes)<br>Salada/Legume | Sopa de macarrão com<br>carne bovina e legumes<br>Salada/Legume | Frango ao molho<br>Polenta<br>Salada/Legume             | Carne moída ao molho<br>Macarrão<br>Salada/Legume        |
| <b>Lanche</b><br>16:30        | Fruta                                      | Fruta                                                       | Fruta                                                           | Fruta                                                   | Fruta                                                    |

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

| Refeição                      | 2ª Feira 15/09                                          | 3ª Feira 16/09                                                         | 4ª Feira 17/09                                             | 5ª Feira 18/09                                          | 6ª Feira 19/09                                          |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>08:00 | Bolacha<br>Leite puro ou com cacau                      | Torta de carne e legumes<br>Chá                                        | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                     | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                  | Bolo c/ cacau em pó<br>Chá                              |
| <b>Almoço</b><br>10:00        | Carne moída ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne bovina ao molho<br>com batata<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Coxa e sobrecoxa assada<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne suína refogada<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Frango ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume      |
| <b>Lanche</b><br>12:00        | Fruta                                                   | Fruta                                                                  | Fruta                                                      | Fruta                                                   | Fruta                                                   |
| <b>Jantar</b><br>15:00        | Arroz com frango e<br>legumes<br>Salada/Legume          | Carne moída ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume                | Vaca atolada<br>Salada/Legume                              | Carne moída refogada<br>Macarrão<br>Salada/Legume       | Carne suína refogada<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume |
| <b>Lanche</b><br>16:30        | Fruta                                                   | Fruta                                                                  | Fruta                                                      | Fruta                                                   | Fruta                                                   |

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

| Refeição                      | 2ª Feira 22/09                                 | 3ª Feira 23/09                                                  | 4ª Feira 24/09                                          | 5ª Feira 25/09                                                          | 6ª Feira 26/09                                          |
|-------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>08:00 | Bolacha<br>Leite puro ou com cacau             | Torta de carne e legumes<br>Chá                                 | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                  | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                                  | Bolo c/ cacau em pó<br>Chá                              |
| <b>Almoço</b><br>10:00        | Omelete<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume     | Frango ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume              | Carne moída ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne bovina ao molho<br>com legumes<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne suína refogada<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume |
| <b>Lanche</b><br>12:00        | Fruta                                          | Fruta                                                           | Fruta                                                   | Fruta                                                                   | Fruta                                                   |
| <b>Jantar</b><br>15:00        | Arroz com frango e<br>legumes<br>Salada/Legume | Sopa de macarrão com<br>carne bovina e legumes<br>Salada/Legume | Carne suína refogada<br>Canjiquinha<br>Salada/Legume    | Frango ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume                      | Carne moída ao molho<br>Macarrão<br>Salada/Legume       |
| <b>Lanche</b><br>16:30        | Fruta                                          | Fruta                                                           | Fruta                                                   | Fruta                                                                   | Fruta                                                   |

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
 Nutricionista  
 CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

| Refeição                      | 2ª Feira 29/09                                          | 3ª Feira 30/09                                           | 4ª Feira 01/10 | 5ª Feira 02/10                                                          | 6ª Feira 03/10                                          |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>08:00 | Bolacha<br>Leite puro ou com cacau                      | Torta de carne e legumes<br>Chá                          | <b>FERIADO</b> | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                                  | Bolo c/ cacau em pó<br>Chá                              |
| <b>Almoço</b><br>10:00        | Carne moída ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne suína refogada<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume  |                | Carne bovina ao molho<br>com legumes<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Frango ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume      |
| <b>Lanche</b><br>12:00        | Fruta                                                   | Fruta                                                    |                | Fruta                                                                   | Fruta                                                   |
| <b>Jantar</b><br>15:00        | Arroz com frango e<br>legumes<br>Salada/Legume          | Carne bovina ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume |                | Carne moída refogada<br>Macarrão<br>Salada/Legume                       | Carne suína refogada<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume |
| <b>Lanche</b><br>16:30        | Fruta                                                   | Fruta                                                    |                | Fruta                                                                   | Fruta                                                   |

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

| Composição Nutricional Semanal            |                |            |            |            |            |
|-------------------------------------------|----------------|------------|------------|------------|------------|
| Composição Nutricional<br>(6 a 10 anos)   | Energia (Kcal) | CHO<br>(g) | PTN<br>(g) | LPD<br>(g) | Na<br>(mg) |
| 1ª sem.                                   | 1.152,92       | 182        | 49         | 29         | 945,50     |
| 2ª sem.                                   | 1.151,05       | 184        | 49         | 29         | 923,24     |
| 3ª sem.                                   | 1.154,84       | 185        | 50         | 29         | 918,97     |
| 4ª sem.                                   | 1.151,85       | 185        | 49         | 29         | 925,41     |
| 5ª sem.                                   | 1.149,46       | 182        | 50         | 29         | 902,77     |
|                                           |                |            |            |            |            |
| Composição Nutricional<br>(11 anos acima) | Energia (Kcal) | CHO<br>(g) | PTN<br>(g) | LPD<br>(g) | Na<br>(mg) |
| 1ª sem.                                   | 1.660,32       | 260        | 70         | 42         | 1350,72    |
| 2ª sem.                                   | 1.657,18       | 263        | 69         | 42         | 1318,91    |
| 3ª sem.                                   | 1.663,08       | 265        | 72         | 41         | 1312,81    |
| 4ª sem.                                   | 1.658,77       | 264        | 69         | 42         | 1322,01    |
| 5ª sem.                                   | 1.655,33       | 260        | 72         | 41         | 1289,68    |

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585

